

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 23.10.2023 понедельник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	17,14	242,10
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,10	77,36	58,02	551,80
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,62	9,70	12,00	183,00
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,65	28,38	96,65	824,40
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,52	75,98	50,34	483,55
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	4,50	7,80	9,60	147,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,52	75,98	50,34	483,55









