

Согласовано
Директор МОБУ Гимназия № 14
Морозова Л.С.



МЕНЮ
на 25.04.2023 вторник
МОБУ Гимназия № 14 г. Белорецк

№ ТТК	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7 -11 лет

Завтрак 1

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185
КП22163	Омлет натуральный	60	0,87	2	1,10	53,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
Итого по: Завтрак 1		500	12,20	13,51	47,99	400,13

Стоимость питания за день по категориям	64,44			
---	-------	--	--	--

ММС 12-18 лет

Завтрак 1

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	1,16	2,67	1,47	71,11
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,60	23,20	116
Итого по: Завтрак 1		540	13,86	15,07	54,81	459,61
Стоимость питания за день по категориям			73,20			

ИНВ 7-11 лет

Завтрак 1

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185
КП22163	Омлет натуральный	60	0,87	2	1,10	53,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
Итого по: Завтрак 1		500	12,20	13,51	47,99	400,13

Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8	18	162
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	12,15	9,90	8,25	165
КП22007	Напиток яблочный	200	0	0	17,60	67
ШК00038	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,8	0,42	16,24	81,2
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,43	4,2	12,79	71

	витаминами и железом					
КП22153	Фрукты свеж .(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47
Итого по: Обед		745	23,68	22,92	82,68	593,20
Стоимость питания за день по категориям			136,98			

РОД 12-18 лет

Завтрак 1

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	1,16	2,67	1,47	71,11
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,60	23,20	116
Итого по: Завтрак 1		540	13,86	15,07	54,81	459,61
Стоимость питания за день по категориям			73,20			

ИНВ 12-18 лет

Завтрак 1

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	1,16	2,67	1,47	71,11
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,60	23,20	116
Итого по: Завтрак 1		540	13,86	15,07	54,81	459,61

Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	14,58	11,88	9,90	198
КП22007	Напиток яблочный	200	0	0	17,60	67
ШК00038	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
КП22153	Фрукты свеж .(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47
Итого по: Обед		815	29,32	22,75	116,90	761,07
Стоимость питания за день по категориям			157,65			

СВО 12-18 лет

Завтрак 1

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	1,16	2,67	1,47	71,11
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,60	23,20	116
Итого по: Завтрак 1		540	13,86	15,07	54,81	459,61
Стоимость питания за день по категориям			73,20			







