

Согласовано
Директор МОБУ Гимназия № 14
Морозова Л.С.



МЕНЮ
на 13.04.2023 четверг
МОБУ Гимназия № 14 г. Белорецк

№ ТТК	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак I

КП22105	Каша «Дружба» молочная	160	5,41	6,93	21,33	240
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27
КП22186	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51,2	292
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	18,56	92,8
Итого по: Завтрак I		500	16,61	13,21	97,59	651,8
Стоимость питания за день по категориям			64,44			

ММС 12-18 лет

Завтрак I

КП22105	Каша «Дружба» молочная	180	6,08	7,8	24	270
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27
КП22186	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51,2	292
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	23,20	116
Итого по: Завтрак I		530	18,08	14,2	104,9	705
Стоимость питания за день по категориям			73,20			

ИНВ 7-11 лет

Завтрак I

КП22105	Каша «Дружба» молочная	160	5,41	6,93	21,33	240
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27
КП22186	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51,2	292
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	18,56	92,8
Итого по: Завтрак I		500	16,61	13,21	97,59	651,8

Обед

КП222156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8	8,17	11,48	259,13
КП22555	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	150	4,46	4,08	27,02	163
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4	0	25	80
ШК00038	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,8	0,42	16,24	81,2
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,43	4,2	12,79	71
Итого по: Обед		735	31,02	21,95	103,2	779,33
Стоимость питания за день по категориям			136,98			

РОД 12-18 лет

Завтрак 1

КП122105	Каша «Дружба» молочная	180	6,08	7,8	24	270
КП122003	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27
КП122186	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51,2	292
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	23,20	116
Итого по: Завтрак 1		530	18,08	14,2	104,9	705
Стоимость питания за день по категориям			73,20			

ИНВ 12-18 лет

Завтрак 1

КП122105	Каша «Дружба» молочная	180	6,08	7,8	24	270
КП122003	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27
КП122186	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51,2	292
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	23,20	116
Итого по: Завтрак 1		530	18,08	14,2	104,9	705

Обед

КП1222156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,7	8,88	12,48	281,67
КП122555	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125
КП122556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163
КП122180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4	0	25	80
ШК00038	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,6	17,05	94,67
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	20,88	104,4
Итого по: Обед		815	33,33	24,18	113,11	848,73
Стоимость питания за день по категориям			157,65			

СВО 12-18 лет

Завтрак 1

КП122105	Каша «Дружба» молочная	180	6,08	7,8	24	270
КП122003	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27
КП122186	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51,2	292
000000	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	23,20	116
Итого по: Завтрак 1		530	18,08	14,2	104,9	705
Стоимость питания за день по категориям			73,20			







